

Landschaftlich reizvoll – Sportlich angenehm



Nordic Walking Tour um den Gudelacksee:

Dazu treffen wir uns in Lindow auf dem Marktplatz an der Tourist-Information und nordic walken in lockerem Tempo (ca. 5 km/h). Sie brauchen sich um nichts als Ihre Sportkleidung zu kümmern. Die Nordic Walking Stöcke können bei mir ausgeliehen werden.

Wir laufen auf einer sehr gut ausgeschilderten Route des Laufparks Stechlin, umrunden den Gudelacksee und legen dabei 12,5 km zurück.

Entlang der reizvollen Landschaft mit Wald, Feld und Uferwegen gebe ich gern

- Auskünfte zur Gegend und seiner touristischen Möglichkeiten, z. B. zum Gudelacksee, der Insel Werder, sportlichen Veranstaltungen im Laufpark Stechlin (www.laufpark-stechlin.de)
- Tipps und Hilfestellung zur Optimierung der persönlichen Nordic Walking Technik.



Wir haben ausreichend Zeit für Verschnaufpausen und zum Fotografieren, gern können wir auch eine Rast machen, schließlich möchten wir die Natur und die herrliche Landschaft genießen. Die Tour endet wieder direkt am Ausgangs- bzw. Startpunkt nach ca. 3 Stunden. Nach diesem geführten Lauf haben Sie etwas für Ihre Gesundheit getan und Interessantes erfahren!

Datum: nach Veranstaltungsplan und individueller Vereinbarung

Start: an der Tourist-Info Lindow

Tour um den Gudelacksee

Pause/Rast: unterwegs

Ende: nach ca. 3 Stunden am Startpunkt

Mindestteilnehmer: 7

Kosten: 18 € p.P.

oder 3 Termine auf der Zehnerkarte

Leihgebühr NW-Stöcke: 2 € p.P

Bezahlung: Vor Ort

Anmeldungen erforderlich über:

Telefon, E-Mail, persönlich

Änderungen vorbehalten!

info@nordic-walking-fitness.com
www.nordic-walking-fitness.com



facebook.com/pages/Nordic-Walking-Fitness

