

Veranstaltungskalender 2018

Olaf Wolff

Nordic Walking Fitness

www.nordic-walking-fitness.com

info@nordic-walking-fitness.com

Beschreibung Tour-Angebot allgemein:

Nordic Walking Touren

Fitness beim „Land und Leute kennen lernen“

Im Norden Brandenburgs, zwischen den historischen Städten Fürstenberg/Havel, Zehdenick, Lindow, Neuruppin und Wittstock finden Nordic Walker ein deutschlandweit einmaliges Angebot vor – eine Kombination aus sportlichen Möglichkeiten und reizvoller Landschaft.

Ob im Naturpark Stechlin-Ruppiner Land mit seinen Buchenwäldern und Klarwasserseen (www.stechlin-ruppiner-land-naturpark.de), in der Kyritz-Ruppiner Heide als eine der größten zusammenhängenden Heidelandschaft Europas (www.kyritz-ruppiner-heide.de) oder auf dem über 534 Kilometer umfassenden bundesweiten einzigartigen Streckennetz des Laufparks Stechlin (www.laufpark-stechlin.de), - mit einer geführten Nordic Walking Tour erleben Sie die wunderschönen Landschaften und betreiben dabei Sport – eine gewinnbringende Kombination!

Während unserer ca. 2 - 3 stündigen Tour zeige ich Ihnen lokale Sehenswürdigkeiten und erzähle Ihnen Wissenswertes aus der Region sowie ihrer Historie, und geben Ihnen sehr gern Tipps und Hilfestellung zur Optimierung Ihrer persönlichen Nordic Walking Technik.

Wir haben ausreichend Zeit für Verschnaufpausen und zum Fotografieren, gern können wir auch eine Rast machen, schließlich möchten wir die Natur und die herrliche Landschaft genießen. Nach diesem geführten Lauf haben Sie etwas für Ihre Gesundheit getan und Interessantes erfahren!

Sie brauchen sich um nichts als Ihre Sportkleidung zu kümmern. Bitte wetterangepasste Kleidung tragen und ausreichend Trinkflüssigkeit mitbringen. Die Nordic Walking Stöcke können bei mir ausgeliehen werden.

Das Motto meiner Touren: Landschaftlich reizvoll – Sportlich angenehm

- **Die Touren finden mit mindestens 7 Personen statt, Voranmeldungen sind notwendig**
- Zusätzliche, individuelle Terminvereinbarungen für Touren und Kurse möglich
- Kontakt auch über Tel.: 03391 512672
- Änderungen vorbehalten

Fotos: s. Anlage

Touren-Planung konkret:

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung, Beschreibung	Veranstalter	Anmeldungen, Details, Kosten
Montag 01.01.2018, 13:30 – 15:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Neujahrs-Tour, geführte Nordic Walking Tour auf der Kyritz-Ruppiner Heide	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 5 € p.P. ab 7 Personen, Voranmeldungen notwendig
Sonntag 08.04.2018, 13:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Frühlings-(Auf-)Führung, geführte Nordic Walking Tour zum Waldkino und Waldmoor Stendenitz	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 18 € p.P. ab 7 Personen, Voranmeldungen notwendig
Sonntag 06.05.2018, 10:00 – 12:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Frühlingserwachen auf der Heide, geführte Nordic Walking Tour auf der Kyritz-Ruppiner Heide mit Nordic Walking Abzeichen (Stufe 3)	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 18 € p.P. ab 7 Personen, Voranmeldungen notwendig
Sonntag 24.06.2018, 18:30 – 21:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Mittsommer auf der Heide, geführte Nordic Walking Tour auf der Kyritz-Ruppiner Heide	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 18 € p.P. ab 7 Personen, Voranmeldungen notwendig
Sonntag 22.07.2018, 13:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Geführte Nordic Walking - und Kneip-Tour um den Wutzsee (Lindow/Mark)	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 18 € p.P. ab 7 Personen, Voranmeldungen notwendig

Samstag 18.08.2018, 11:30 – 13:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Heideblüten-Tour, Heidefest in Pfalzheim, geführte Nordic Walking Tour auf der Kyritz-Ruppiner Heide	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 10 € p.P., ab 1 Person, Vorankmeldungen notwendig
Sonntag 30.09.2018, 13:30 – 16:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Herbst-(Auf-)Führung Geführte Nordic Walking Tour zum Waldkino und Waldmoor Stendenitz	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 18 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig
Sonntag 13.10.2018, 10:00 – 12:30 Uhr, Änderungen vorbehalten, individuelle Termine möglich	Geführte Nordic Walking Tour auf der Kyritz-Ruppiner Heide mit Nordic Walking Abzeichen (Stufe 3)	Nordic Walking Fitness, Olaf Wolff, zertifizierter Nordic Walking Basic Instructor und Natur- und Landschaftsführer	www.nordic-walking-fitness.com info@nordic-walking-fitness.com 18 € p.P. ab 7 Personen, Vorankmeldungen notwendig