



© ARechau - Fotolia.com



#10878528



© ARechau - Fotolia.com

#2392377

Nordic Walking Tour um den Wutzsee:

Dazu treffen wir uns in Lindow auf dem Marktplatz an der Tourist-Information und Nordic Walken lockerem Tempo (ca. 5 km/h). Sie brauchen sich um nichts als Ihre Sportkleidung zu kümmern. Die Nordic Walking Stöcke können bei mir ausgeliehen werden.

Wir laufen auf einer sehr gut ausgeschilderten Route des Laufparks Stechlin. Während unserer Tour entscheiden wir je nach den aktuellen Wünschen und Gegebenheiten (Wetter, Tagesverfassung der TeilnehmerInnen, Beschaffenheit der Wege), ob wir die Strecken 1 und 2, oder 1, 2 und 3 der Routen-Optionen absolvieren. Wir werden 11 bis 15 km zurücklegen.



Egal welche Wege wir kombinieren, auf jeden Fall umrunden wir den Wutzsee.

Entlang der reizvollen Landschaft mit Wald, Feld und Uferwegen gebe ich gern

- Auskünfte zur Gegend und seiner touristischen Möglichkeiten, z. B. zum Wutzsee, zum Kloster, zur schönen Nonne, sportlichen Veranstaltungen im Laufpark Stechlin (www.laufpark-stechlin.de),
- Tipps und Hilfestellung zur Optimierung der persönlichen Nordic Walking Technik.

Wir haben ausreichend Zeit für Verschnaufpausen und zum Fotografieren, gern können wir auch eine Rast machen, schließlich möchten wir die Natur und die herrliche Landschaft genießen. Die Tour endet wieder direkt am Ausgangs- bzw. Startpunkt nach ca. 3,0 Stunden.

Nach diesem geführten Lauf haben Sie etwas für Ihre Gesundheit getan und Interessantes erfahren!

Datum: nach Veranstaltungsplan oder individueller Vereinbarung

Start: an der Tourist-Info Lindow
Tour um den Wutzsee Lindow

Pause/Rast: unterwegs

Ende: nach ca. 3 Stunden am Startpunkt

Mindestteilnehmer: 7

Änderungen vorbehalten!

Kosten: 18 € p.P.

oder 3 Termine auf der Zehnerkarte

Leihgebühr NW-Stöcke: 2 € p.P

Bezahlung: Vor Ort

Anmeldungen erforderlich über:

Telefon, E-Mail, persönlich

info@nordic-walking-fitness.com
www.nordic-walking-fitness.com



facebook.com/pages/Nordic-Walking-Fitness

